BALLET CLASS NEW

BARRE

1 Pliés	4/4	32 bars	1.54
2 Pliés	4/4	32 bars	1.58
3 Battements tendus	2/4	32 bars	0.48
4 Battements tendus	3/8	32 bars	0.50
5 Battements tendus	3/8	64 bars	1.19
6 Battements dégagés slow	2/4	32 bars	0.50
7 Battements dégagés fast	2/4	32 bars	0.42
8 Rond de jambe à terre	3/4	64 bars	2.05
9 Rond de jambe à terre	3/4	64 bars	2.14
10 Fondus slow	4/4	32 bars	1.31
11Fondus fast	2/4	32 bars	1.13
12 Battements frappés	2/4	32 bars	0.38
13 Petits battements	2/4	16+ 8 bars	0.37
14 Rond de jambe en l'air slow	3/4	32 bars	0.56
15 Rond de jambe en l'air fast	3/4	32 bars	0.40
16 Adage	4/4	32 bars	2.07
17 Adage, stretching	3/4	64 bars	2.07
18 Grands battements	3/4	32 bars	0.35
19 Grands battements	3/4	64 bars	1.02

CENTRE

20 Port de Bras	3/4	64 bars	1.57
21 Adage	2/4	96 bars	2.41
22 Grand Battements	4/4	16 bars	0.51
23 Battements tendus	3/4	64 bars	1.13
24 Fondus	4/4	32 bars	1.42
25 Adage	4/4	32 bars	1.47
26 Pirouettes	3/4	32 bars	0.41
27 Pirouettes slow	3/4	32 bars	0.42
28 Pirouettes tango	2/4	32 bars	1.17
29 Pirouettes slow waltz	3/4	32 bars	0.42
30 Pirouettes slow	3/4	64 bars	1.16
31 Fouettés	2/4	32 bars	0.38
32 Tour en l'air	3/4	16 bars	0.26
33 Warm up sautés	2/4	16bars	0.27
34 Sautés	6/8	32 bars	0.43
35 Assemblés	3/4	32 bars	0.33
36 Assemblés	3/4	64 bars	0.56
37 Pas de bourrés	4/4	16 bars	0.46
38 Jetés temps levés	6/8	32 bars	0.46
39 Batterie	2/4	16 bars	0.28
40 Brisés	6/8	32 bars	0.49
41 Polka	2/4	32 bars	0.54
42 Grand allegro	3/4	96 bars	1.34
43 Men's grand allegro	3/4	32 bars	0.39
44 Diagonal turns	2/4	64 bars	1.09

POINT WORK

45 Rises	2/4	32 bars	0.49
46 Relevés	2/4	32 bars	0.46
47 Polka	2/4	16 bars	0.33
48 Mazurka	3/4	32 bars	0.38
49 Relevés	3/4	16 bars	0.29
50 Relevés	3/4	32 bars	0.46
51 Balancer	3/4	48 bars	1.15
52 Pas de b. courus	3/4	32 bars	0 37
53 Reverence	3/4	16 bars	0.44