

BALLET CLASS FOR ALL LEVELS

BARRE

1 TENDUS & PORT DE BRAS	2/4	2.00
2 PLIES	4/4	2.19
3 PLIES	4/4	2.23
4 BATTEMENTS TENDUS	2/4	1.19
5 BATTEMENTS DEGAGES	2/4	1.00
6 BATTEMENTS JETES	6/8	0.43
7 RONDS DE JAMBES A TERRE	3/4	1.32
8 RONDS DE JAMBES A TERRE	3/4	1.32
9 FONDUS	2/4	1.32
10 FRAPPES	2/4	0.47
11 RONDS DE JAMBES EN L'AIR	2/4	0.45
12 PETITS BATTEMENTS	2/4	0.50
13 PETITS BATTEMENTS	2/4	0.46
14 ADAGIO	4/4	2.22
15 GRANDS BATTEMENTS	3/4	1.10
16 STRETCHING	3/8	0.32
17 BATTEMENTS CLOCHE	6/8	0.32
18 RELEVES	2/4	1.19

CENTRE

19 PORT DE BRAS	3/4	1.15
20 BATTEMENTS TENDUS	2/4	1.15
21 RONDS DE JAMBES A TERRE, FONDUS	3/4	1.31
22 GRANDS BATTEMENTS	3/4	1.11

23 ADAGIO	4/4	2.17
24 PIROUETTES	3/4	1.52
25 PIROUETTES	2/4	0.42
26 PIROUETTES MAZURKA	3/4	0.58
27 ALLEGRO	2/4	0.42
28 ALLEGRO	2/4	0.46
29 ALLEGRO	6/8	0.47
30 ALLEGRO MEDIUM SPEED	3/4	1.12
31 POLKA	2/4	1.36
32 TARANTELLA	2/4	1.04
33 SPANISH WALTZ	3/4	1.05
34 MALE ENCHAINEMENT	2/4	1.14
35 GRAND ALLEGRO	3/4	1.37
36 GRAND ALLEGRO	6/8	1.06
37 BATTERIE	2/4	0.44
38 DIAGONAL TURNS	2/4	1.36

POINT WORK

39 RISES & RELEVES	4/4	0.48
40 COURUS	3/8	1.22
41 POLKA	2/4	0.46
42 MAZURKA	3/4	0.50
43 PORT DE BRAS & REVERENCE	3/4	1.25